



Na Veľkú noc *Martin Rázus*

*Vítazný Kriste, buď Ti večná chvála,
keď tvoja sila aj smrť prevládala:
Nedeľa svitla po veľikom piatku,
a mení horké slzy v nádej sladkú!
I v našom srdci čistá radosť jasá,
žeš' vstal, – a zloba sveta utiahla sa,
to naľieva nám sily k žitiu boju
za pravdu Tvoju a za vieru svoju.*

*Ó, vzkriesený náš Pane, praj nám kľudu
a žehnaj svojmu ľudu,
ulavuj chorým, vyľieč neduh všaký,
vyslyš tých, ktorí hľadia nad oblaky,
požehnaj tým, čo musali v kraj iný
za skyvou chleba – diaľ do cudziny,
udrž ich v zdraví, popraj šťastia v diele,
chráň od úrazu na duši i tele!
Domácich poteš, – že ich prosbu čuješ
a na ich milých v svete pamätuješ!
Požehnaj biednym, Pane milostivý,
požehnaj zemi, čo nás všetkých živí,
otvor nám hojnosť štedroty tým jarom....!
Požehnaj všetkým našim hospodárom,
otcom i matkám, na nich starosť leží,
vzbud' novú, jasnú nádej pri mládeži,
jak prebŕtja sa v sade kvieťa znova,
nech pučí v srdciach pravda Tvojho slova,
a jaks' ten kameň zdvihol niekedy z hrobu,
daj dieťkam svojim dožiť lepšiu dobu,
nech v srdciach jasot Nedele tej vzplanie...
A po skončení žitia – vzkries nás, Pane!
Amen.*

Vážení spoluobčania,

Máme tu nový rok, nové predsavzatia, nové ciele, nové úlohy. Aj pani zima nás cez vianočné sviatky pošetrila, no v novom roku sa pripomenula svojou silou a priniesla nám návaly snehu. Aj napriek upozorneniam, nám občania vyvážali sneh na miestne komunikácie a chodníky a sťažovali tak nielen ich údržbu, ale aj porušovali zákon o komunikáciách. V zmysle zákona je prekážkou cestnej premávky všetko, čo môže ohroziť alebo obmedziť jazdu vozidiel a pohyb chodcov. Kto spôsobil prekážku cestnej premávky, je povinný ju bezodkladne odstrániť. Ak to neurobí, je povinný ju bezodkladne odstrániť na jeho náklady správca cesty. Aj zákon o pozemných komunikáciách hovorí, že nikto nesmie svojou činnosťou ohrozovať diaľnicu, cestu alebo miestnu komunikáciu a premávku na nich, ani sťažovať ich údržbu. Návaly snehu potešili aspoň športovcov a deti. Partii nadšencov, ktorá každoročne pripraví klzisko a spoločnú akciu na ľade. Obec vždy uvíta a podporí činnosť dobrovoľníkov, ktorí pomáhajú pri rozvoji komunity našej obce.

Nový rok nám priniesol aj nie príjemnú správu, keď nám nájomníčka nebytových priestorov dala výpoveď a obec je momentálne bez predajne (podrobne informujeme na ďalších stranách). Pokračujeme v podávaní žiadostí na získanie nenávratných finančných prostriedkov (NFP) na zhodnotenie obecného majetku. Zapoili sme sa nielen do veľkých výziev, ale zapájame sa aj do menších, ktoré boli vyhlásené rôznymi nadáciami a mohli by nám priniesť zdroje na rozvoj činnosti spolkov v obci.

Najväčšie kresťanské sviatky sú pred dvermi, je tu čas veľkonočných sviatkov. Toto slávnostné obdobie sa aj v našej obci spája so zvykmi Veľkej noci. Staré dobré zvyky sa síce pomaly vytracajú, ale v našich srdciach ostáva odkaz Veľkej noci. Ten pravý odkaz týchto sviatkov by mal zostávať v našich srdciach nielen počas veľkonočného obdobia, ale počas celého roka. Dovoľte mi, aby som vás oslovil v súvislosti so záračným znovuzrodením prírody, ktoré sledujeme rok čo rok, a predsa nás vždy znovu a znovu fasci-

nuje. Optimizmus, radosť a krásu farieb - to sú veľkonočné sviatky. Rodinné stretnutia okolo sviatočného stola, kde má svoje miesto pohoda, veselosť a vedomie, že kedykoľvek pri tomto stole nájdeme svoje miesto. To všetko umocňujú staré ľudové tradície. Je dobre, že im ešte všetci dobrovoľne podliehame. V hektickej dobe, ktorú prežívame, tieto zastavenia predstavujú nádej v živote.

Dovoľte mi, aby som vám na záver ešte raz poprial, aby vás nadchádzajúce sviatočné dni nabili pozitívnu energiou do budúcich dní. Životodarná voda nech priniesie zdravie, pohodu a dobrú myseľ, pestrofarebné kraslice zas hojnosť na stoly nás všetkých, aby ste ich v kruhu rodiny a priateľov strávili čo najkrajšie a najpríjemnejšie.

Vladimír Multán
váš starosta

NOVÝ ROK

Nový rok sme privítali s občanmi obce pod zvonnicou 1.1.2023 o 18:00 hod. Zmenili sme termín a čas stretnutia, aby sme sa mohli stretnúť a privítať nový rok vo väčšom počte, čo sa nám aj potvrdilo, keď sme sa takmer nevošli do vestibulu KD. Pre deti sme otvorili aj sálu KD, kde sa zahrali a dostali sladkú odmenu. Pre dospelých bolo pripravené varené víno a nealkoholický punch.

BATÔŽKOVÁ ZÁBAVA

V roku 2013 sme začali usporadúvať na začiatku roka zábavy s prívlastkom „batôžkové“. Vinou vyššej moci sme toho roku nemali 10-te jubileum. ale ôsme pokračovanie obľúbenej akcie. Aj toho roku po dvojročnej pauze sa nás v januári stretla sála KD takmer stovka zábavy chutných, príjemných ľudí. Skvelým večerom nás sprevádzal DJ Miroslav Balco a ľudová hudba Trojka.



78. VÝROČIE OSLOBODENIA OBCE

Pietny akt kladenia vencov pri príležitosti 78.výročia oslobodenia obce dňa 1.2.2023 (streda) o 16:00hod pri Pomníku padlým.

SKONČILI SME BEZ OBCHODU NÁJOMCA UKONČIL PREVÁDZKU

23. januára 2023 nám nájomníčka nebytových priestorov predajne potravín a zmiešaného tovaru doručila výpoveď. Na konci roku nájomníčka doručila žiadosť o prepis hodín na odber el. energie a odpustenie nájmu. Obecné zastupiteľstvo odporučilo starostovi obce, aby poval nájomníčku na zasadnutie obecného zastupiteľstva, kde by sa prerokovali možnosti pomoci. K uvedenému stretnutiu však už nedošlo, pre podanie výpovede z nájmu. Nie je teda pravda, že obec nechcela pomôcť.

Oslavili sme takmer všetkých hráčov na trhu, ktorí sa zaoberajú maloobchodným predajom, no ich výpovede nás nepotešili. Nik nemá záujem prevádzkovať priestory v našej obci, ktoré buď nespĺňali ich predstavy o požadovanej veľkosti predajne alebo o veľkosti obce. Reťazce, ktoré prevádzkujú maloobchodné siete požadujú pre svoje podnikanie iné podmienky ako im vieme ponúknuť momentálne my. Ak by mal niekto záujem z našich občanov o prenájom, môže podať žiadosť na obecný úrad, kde mu poskytneme informácie a súčinnosť.

Uverejnili sme aj inzeráty v lokálnom týždenníku a teraz jednáme s jedným záujemcom.

Budeme hľadať naďalej možnosti, ako by sme vedeli do priestorov prinavrátiť predajňu s potravinami a zmiešaným tovarom. Z rozhovorov s našimi občanmi ale vyplynulo, že drvivá väčšina do obchodu nechodila alebo chodila veľmi málo a nakupovali v susedných obciach respektive v mestách.

REFERENDUM 2023



Na Slovensku sa referendum konalo zatiaľ 7-krát a iba jedno bolo platné.

To posledné ôsme sa uskutočnilo 21.2.2023 a tak ako drvivá väčšina referend aj toto bolo neplatné, nakoľko sa ho nezúčastnil dostatočný počet voličov. Referenda sa v našej obci zúčastnilo 176 voličov zo 448 voličov zapísaných v zozname voličov. Odovzdaných bolo 171 platných hlasov. 168 voličov sa vyslovilo za zmenu ústavy a predčasné ukončenie volebného obdobia a 3 voliči boli proti.

POPOLUDNIE NA ĽADE

Týždeň výdatných snehových zrážok a týždeň silnejších mrazov stačili partii nadšencov, aby pripravili ľad na klzisku. Ku fašiangovému obdobiu patria aj masky a z tohto dôvodu sme využili vynikajúce podmienky na klzisku a zorganizovali karneval pre deti a dospelých.

Súčasťou akcie bol aj zápas hokejových hviezd Uhorskej Vsi. S pomocou dobrovoľníkov sme pripravili popoludnie pre všetkých, na ktorom nechýbala chutná kapustníčka, varené vínko, čaj a dobroty, ktoré napiekli naše gazdinky. Dobrovoľný príspevok, ktorý ste venovali bude použitý na zveľadenie klziska.

Všetkým, ktorí priložili pomocnú ruku k príprave a priebehu podujatia sa chceme poďakovať.

Ďakujeme aj sponzorom, ktorí nám pomohli, či už finančne alebo materiálne pri organizovaní akcie v tejto neľahkej dobe.

Detičky, ktoré boli v maskách, sme vďaka sponzorskej pomoci odmenili sladkosťami a malou vecnou cenou.



Vydarené popoludnie sme zavŕšili hokejovým zápasom „hokejových hviezd“ Uhorskej Vsi.

Výsledok zápasu nie je dôležitý, podstatné je, že sme sa opäť dokázali spojiť a zorganizovať akciu pre všetkých, ktorí sa chcú zabaviť a trochu aj si vystreliť zo seba bez toho, aby sa niekto urazil.



Výročná členská schôdza s príchut'ou fašiangov

Základné organizácie JDS, SČK a ÚŽS hodnotili svoju činnosť za uplynulý rok dňa 18.2.2023. Napriek spoločenským problémom, súvisiacich hlavne s energetickou krízou a covidom, nás uplynulý rok 2022 opätovne naštartoval a dopriali sme si potrebné priateľské chvíle a spoločenské aktivity. Prišli nás pozdraviť hostia, predseda Okresnej organizácie JDS p. Milan Béreš, starosta obce p. Vladimír Multáň, predseda DHZ p. Ing. Milan Beťko, predseda UPS p. Ľubomír Čabaj a členky ZO JDS z Liptovského Jána a Podturene. Po privítacej básni p. Ivety Koberovej sa začalo pracovné rokovanie. V správe o činnosti predsedníčka ZO JDS p. Soňa Slosiarová informovala prítomných o akciách, ktoré všetky tri organizácie zorganizovali, resp. sa ich zúčastnili, stave členskej základne, poďakovala členom za vykonanú prácu, starostovi obce, poslancom a ostatným spoločenským organizáciám za podporu a spoluprácu. Členská schôdza schválila plán práce a rozpočtu na rok 2023 ako aj výšku členského členov ZO JDS od roku 2024. Po prijatí uznesenia a oficiálnom programe sme si posedeli pri fašiangových šiškách, ktoré pripravili naše členky. Prajeme si, nech nám všetkým slúži zdravie, vzájomná súdržnosť, dobrá vôľa a chuť do života napriek pribúdajúcemu veku.

Krása orchideí v Košiciach

Pred sviatkom MDŽ dňa 7. marca sme si dopriali krásu kvetov. Navštívili sme botanickú záhradu v Košiciach, kde bola v tom čase v skleníkoch

inštalovaná výstava orchideí. Nádhera ich kvetov,



farebnosť, veľkosť a rôznorodosť sa nedá opísať, treba to vidieť. Pozreli sme si i ďalšie tropické a subtropické rastliny, kaktusy a iné sukulenty. Prešli sme sa historickou pešou zónou mesta s katedrálou sv. Alžbety a štátnym divadlom. Do príchodu rýchlika sme si posedeli v cukrárni.



Okresná oslava MDŽ v Liptovskom Mikuláši

Dňa 8.3.2023 zorganizovala Okresná organizácia JDS v Liptovskom Mikuláši pod záštitou primátora mesta oslavu MDŽ pre členky základných organizácií JDS v okrese. Počet účastníkov za jednotlivé organizácie bol limitovaný a stanovil ho výbor okresnej organizácie. Slávnosť sa konala v malej zasadačke MsÚ v Liptovskom Mikuláši a za našu ZO sa jej zúčastnili členky Soňa Slosiarová, Iveta Koberová a Ľuba Perašinová. Oslavu otvoril príležitostnou básňou p. Daník a k slávnostnej atmosfére prispeli svojimi piesňami spevokol zo Závažnej Poruby. Príhovory

primátorov Liptovského Mikuláša a Liptovského Hrádku, predsedu ústredia JDS a predsedu OO JDS smerovali k ženám, účastníčkam stretnutia a naviac, každá bola obdarená kvietkom.

Expozícia „Naše dedičstvo“ a výstava veľkonočných ozdôb v Liptovskom Jáne

Poobede dňa 13. marca sme spojili prechádzku s návštevou výstavy veľkonočných ozdôb v budove COOP Jednoty, ktorú pripravili členky ZO JDS v Liptovskom Jáne v priestoroch, kde je inštalovaná stála expozícia „Naše dedičstvo“. Privítala a sprievodné slovo nám povedala predsedníčka ZO p. Viera Brtáňová.



I takouto formou chceme udržiavať kontakty a rozvíjať spoluprácu so susednými ZO JDS, čo sme si vytýčili i v pláne pre rok 2023.



Základná škola s materskou školou Liptovský Ján

Materská škola

Poseadenie pri vianočnom stromčeku. Deti si spolu posedeli pri sviatočnom stole a oboznámili sa s poznatkami o tom, ako sa stoluje na Štedrý večer. Rozdali si darčeky, zaspievali vianočné pesničky a pochutnávali si na koláčikoch, ktoré upiekli ich maminky.

Zimné radovánky. Túto zimu snežilo málo, preto keď napadol sneh, rýchlo sme sa poobliekali a ponáhľali von. Na školskom dvore deti stavali snehuliakov, vytvárali cestičky, kopčeky a rôzne stavby. V snehu tvorili stopy, obrázky a anjelov, guľovali sa a tiež pomáhali ujovi školníkovi odhŕňať lopatkami sneh na chodníku. Zároveň sa deti starali v školskej záhrade aj o vtáčiky a sypali im do búdok semiačka, aby prežili zimu.



Vianočno - novoročná besiedka. Deti absolvovali "povianočné vystúpenie" pre rodičov, ktoré sme museli presunúť na január pre vysokú chorobnosť detí. Každá trieda si pripravila pásmo básničiek, pesničiek a tančiek, ktorými potešili rodičov a na záver im popriali šťastný nový rok.

Lyžiarsky výcvik. Vo februári sa 15 detí vo veku 5 - 6 rokov zúčastnilo lyžiarskeho výcviku v streisku Ski Centrum Žiar - Dolinky v Žiari. Lyžiarsky výcvik prebiehal päť dní v dopoludňajších hodinách. Deti si osvojili lyžiarske zručnosti, základné techniky, zásady bezpečnosti pri lyžovaní a vytvárali si kladný vzťah k lyžovaniu. Deti boli počas lyžiarskeho výcviku šikovné, preto lyžiarsky výcvik hodnotíme ako úspešný.

Karneval. Deti sa na karneval veľmi tešili, a preto sa naň aj s radosťou pripravovali. Rozprávali sa o fašiangových zvykoch, svojimi výtvarnými prácami tvorili výzdobu materskej školy, učili sa pesničky, tančeky a chystali si masky. Deti sa na karneval zišli zo všetkých tried. Najprv sa medzi sebou predstavili vo svojich maskách a potom sa už spolu zabávali, tancovali, spievali

a pochutnávali si na koláčikoch, ovocí a iných dobrotách, ktoré si z domu priniesli. Na záver dostali deti na pamiatku medaile za krásne masky a skvelú zábavu.

Divadlo "Danka a Janka". Deti sa zúčastnili divadelného predstavenia, ktoré sa uskutočnilo v základnej škole v telocvični. Divadlo bolo pre deti zábavné, interaktívne a poučné.

Do konca školského roka nás čaká ešte niekoľko akcií, na ktoré sa už pripravujeme.

Žaneta Čekanová

Základná škola I. stupeň

Prváci. Celý polrok sme pracovali usilovne ako včielky. Za našu prácu sme v januári dostali svoje prvé vysvedčenie, na ktoré sme sa veľmi tešili. Oslávili sme to vyučovaním v karnevalových maskách a karnevalom v telocvični ZŠ. Bola to veľká zábava. Vo februári sme mali hodinu s pani policajtkou, ktorá nám porozprávala o pravidlách bezpečnosti na cestách a pri stretnutí s cudzími ľuďmi. Na hodinách telocviku sme si užili zimné radovánky na snehu, pri spúšťaní sa na lopároč neďaleko školy. Na prvouke sme sa naučili ako si vyrobiť presýpacie hodiny a kyvadlo na meranie času. V marci sme urobili porozprávky mamičkám a starým mamám KMDŽ. Zodpovedne sme sa pripravovali na triedne aj školské kolo súťaže v prednese básní - Hviezdoslavov Kubín. Čaká nás ešte plánovaná návšteva knižnice v Liptovskom Jáne a výstava detských kníh, ktoré si už vieme sami prečítať.

Mariana Ondrejčeková

Druháci. Aj druháci už majú polrok za sebou. Na vysvedčení dostali svoje prvé dlho očakávané známky a ten, kto si to zaslúžil, aj pochvaly. No školský rok ešte neskončil, vyučovanie pokračuje ďalej. Naša trieda je plná šikovných detí, o čom svedčia aj vedomostné súťaže ako Všetkoviedko, Ypsilon, Matematický klokan alebo blížiac sa súťaž v cudzom jazyku s názvom English Star, ktorých sa v hojnom počte zúčastňujú. Okrem tradičného vyučovania majú aj hodiny s pani policajtkou, ktorá im rozpráva o bezpečnosti na cestách a dodržiavaní dopravných predpisov. U druhákov v triede bola na návšteve aj žiačka Strednej zdravotníckej školy v Poprade, ktorá im ukázala a porozprávala ako sa ošetrujú drobné zranenia, fixujú zlomeniny, ako sa meria krvný tlak a pulz. Nie všetko je však len o učení. Druháci zažili aj kopec zábavy na karnevale. V triede si vyrobili svoje vlastné škrabošky a spolu s pani učiteľkami sa predstavili v parádnych a originálnych karnevalových kostýmoch.

Eva Jurčová



Tretiaci. Tohoročná zima nám umožnila stráviť von pár krásnych dní. S radosťou sme mohli využiť náš školský areál, kde sme mali bežeckú trať. Aj telesná výchova patrí medzi najobľúbenejšie predmety žiakov. Ešte väčšiu radosť mali, keď prišiel medzi nás tréner karate pán Turčaník. Využívanie IKT na školách je už úplnou samozrejmosťou. Žiaci majú veľkú radosť, keď si môžu overiť svoje vedomosti aj cez rôzne platformy. Jedným z najobľúbenejších fašiangových dní aj v našej škole je karneval. Deti sa naň veľmi tešia celé týždne a úporne rozmýšľajú, akú masku si tento rok zvolia.

Zuzana Ščensná

Štvrtáci. Knihy nám otvárajú dvere do sveta fantázie, poznania, zábavy a mnohokrát aj ponaučenia. Sme štvrtáci, vieme veľmi dobre čítať, knihy radi čítame, a preto sme si pár dní pred jarnými prázdninami spríjemnili doobedie v mestskej knižnici G. F. Belopotockého v Liptovskom

Mikuláši, v ktorej nás čakal čitateľský kvíz o prečítanej knihe.



Darilo sa nám perfektne a zato sme si odniesli nielen dobrý pocit, ale aj sladkú odmenu. Výlet do mesta sme spojili aj s návštevou múzea SMOPaJ, v ktorom sme prostredníctvom vzdelávacieho programu „Vesmírne dobrodružstvo“ nakukli do vnútra Zeme aj nad jej povrch do atmosféry. Tento deň bol skvelý!

Paulína Pikalová

Základná škola II. stupeň

Lyžiarsky výcvik. V dňoch 30. 01. - 03. 02. 2023 boli žiaci 7. a 8. triedy na lyžiarskom výcviku v Jasnej. Boli ubytovaní v hoteli Marmot. Žiaci boli rozdelení do dvoch družstiev podľa lyžiarskej zdatnosti. V prvej skupine lyžovali na zjazdovkách Turistická, Brhliská, Vrbická, Luková, Záhradky a Lúčky a zdokonaľovali sa v zjazdovom lyžovaní. Práca s druhou skupinou bola náročná, keďže niektorí žiaci stáli na lyžiach naozaj prvýkrát. Prvý a druhý deň preberali základy, ako sú chôdza, obraty, jazda šikmo svahom, jazda v obojstrannom prívrate, brzdenie v pluhu. Tí zdatnejší na tretí deň už pekne lyžovali, ostatní opakovali zručnosti v ovládaní lyží, oblúky v prívrate a brzdenie. Všetci žiaci na tretí deň plynule zlyžovali zjazdovku Biela púť.

Žiaci mali počas celého kurzu poobede a večer rôzne aktivity, hry, diskotéku, kvíz, film a prednášky. Vo štvrtok poobede sme zorganizovali preteky v troch družstvách. Záverečné vyhodnotenie LV sa uskutočnilo vo štvrtok večer. Hodnotili sme aj poriadok v izbách. Všetci žiaci dostali diplom a drobné vecné ceny. Lyžiarsky výcvik splnil svoj účel. Žiaci sa naučili resp. zdokonaľovali v lyžovaní. Utužili sa kamarátske vzťahy v kolektíve.

Katarína Horňáková

Biológia. Na hodinách biológie naši šikovní žiaci 6. ročníka vytvorili modely rastlinnej bunky. Popustili uzdu tvorivosti a fantázii a z rôznorodých materiálov vytvorili naozaj skvostné modely, ktoré nám zdobia našu novú odbornú učebňu. Tieto

nové priestory nám umožňujú prácu s rôznymi pomôckami a tiež oživiť hodiny biológie aj prácou so živými organizmami.

Lucia Trnková



Školský klub detí

Karneval. V jedno piatkové popoludnie sa naše deti premenili na princezné, šašov, rôzne zvieratká. Paní učiteľky sa premenili na šťavnaté ovocie, či šalátik. Policajti a iní strážcovia poriadku dozerali na úspešný priebeh tejto akcie.

Beseda s poľovníkom. Do ŠKD k nám zavítal lesník pán Jančovič, ktorý nám porozprával veľa zaujímavosti o živote zvierat počas zimy. Obdovoľoval nás poznatkami, skúsenosťami a zážitkami z prírody.

Lubica Forgáčová

Čo pripravujeme

Základná škola s materskou školou v Liptovskom Jáne oslavuje v tomto roku **70. rokov od svojho založenia**. Jubileum bude sprevádzať viacero sprievodných podujatí.

13. 04. 2023 sa uskutoční **Deň otvorených dverí**. Už teraz sa návštevníci môžu tešiť na prehliadku interiéru a exteriéru školy, divadielko, chemické a fyzikálne pokusy, zaujímavé vyučovanie viacerých predmetov, diskusiu s vedením školy...

Na Deň otvorených dverí priamo nadväzuje **zápis do prvého ročníka**, ktorý sa uskutoční 19. 04. – 20. 04. 2023 a **zápis do materskej školy** v týždni od 09. 05. 2023.

V júni si naši žiaci zasúťažajú v rôznych športových (aj netradičných) disciplínach

v rámci **Olympijského dňa**. Uskutoční sa dňa 19. 06. 2023 a súťažiacich môže prísť povzbudiť aj širšia verejnosť.

Oslavy vyvrcholia **slávnostnou akadémiou** dňa 20. 06. 2023, ktorá sa uskutoční pre rodičov a pozvaných hostí v telocvični našej školy. Program slávnostnej akadémie sa zatiaľ starostlivo pripravuje, ale snáď možno prezradiť, že priblíži niektoré dôležité udalosti v sedemdesiatročnej histórii školy, aj v spoločnosti.

Všetky dôležité informácie o pripravovaných podujatiach budú zverejnené na webovej stránke školy: <https://zsmliptovskyan.edupage.org/> a facebookovom profile školy: Základná škola Liptovský Ján, resp. na plagátoch v obci.

Ste srdečne vítaní!

Zuzana Daňová

AKO SPRÁVNE KOMPOSTOVAŤ

1. Veľkosť materiálu – ako prst

Aby sa bioodpad v kompostéri **rýchlejšie rozložil, nehnul a nezapáchal** je dôležité ho pred kompostovaním zmenšiť. **Mal by mať veľkosť maximálne ako palec, približne 5 centimetrov**. Preto odporúčame šupky z ovocia a zeleniny už pri čistení krájať na menšie kusy. Suchý materiál, napríklad konáre, môžete naštiekovať prostredníctvom záhradného štiepkovača. Keďže vzniká hlavne na jar alebo jeseň, uložte ho do vreca v blízkosti kompostéra a **pripravte si zásobu na celé obdobie**.

2. Vyvážený pomer materiálov

Aby kompost nehnul alebo sa v ňom naopak nenachádzal rovnorodý materiál (napr. iba tráva alebo štiepka), musíme **miešať suchý a mokrý materiál**. Čerstvo pokosenú trávu, zvyšky ovocia a zeleniny premiešajte napríklad so štiepkou alebo suchým listím. Využiť môžete aj rolky z toaletného papiera alebo papierové obaly od vajčiek. Rôznorodá štruktúra v záhradnom kompostéri **umožní lepší prístup vzduchu, čo podporí a urýchli priebeh kompostovania**.

3. Dostatok vzduchu

Kompostovanie je proces, pre ktorý je **prístup vzduchu nevyhnutný**. Väčšina dobrých kompostérov má prevzdušňovacie otvory po celom povrchu a vnútorné rebrovanie. Aby sa však vzduch dostal do všetkých častí kompostu, **pri každom pridaní bioodpadu, masu dôkladne premiešajte**. Poslúži vám na to **praktický prekopávač**. Vďaka tomu dostanete mikroorganizmy

zo spodnej časti vyššie a nový bioodpad sa rýchlejšie premení na kvalitný kompost.

4. Správna vlhkosť

Ak je obsah kompostéra veľmi vlhký, hnije. **Hnitie nie je kompostovanie, je to naopak nežiadúci proces!** Na druhej strane, ak je kompost suchý, rozklad sa zastaví. Pre kompostovanie je vlhkosť dôležitá. Dosiahnete ju práve vyššie spomenutými činnosťami. **Správu vlhkosti overíte tak**, že z kompostéra vyberiete časť rozloženého materiálu, zavriete v pästi a vznikne vlhká hruška. Kompost by nemal byť sypký, ani by z neho nemalo tiecť veľa vody.

Dôležité pomôcky pre lepšie výsledky

Už pri vzniku bioodpadu, napríklad v kuchyni, poslúži **praktický kôš na bioodpad s kompostovateľnými vreckami**. Či už kompostujete alebo sa u vás bioodpad zbiera do nádob a odváža, vďaka týmto pomocníkom bude **manipulácia s bioodpadom čistá a hygienická**. Košíky s prevetrávacími otvormi prispievajú k presušovaniu bioodpadu, takže **sa nemusíte obávať mušiek, zápachu či výluhov**. Po naplnení vrečka jednoducho hodíte do kompostéra, kde sa úplne rozloží.

7. február – Deň bezpečného internetu

Internet sa stal súčasťou každodenného života ľudí. Je plný možností, uľahčuje im život, pomáha pri plnení ich povinností, prináša nové možnosti a zohráva významnú úlohu v bežnom živote.

Vo virtuálnom prostredí sa však čoraz viac vyskytujú prejavy sociálnopatologickej, vrátane protiprávnej činnosti. Užívatelia si často neuvedomujú, že každá výhoda, ktorú im internet poskytuje ide ruka v ruke s nejakým ohrozením, do ktorého sa môžu dostať. A v poslednom období takýchto prípadov ohrození vo virtuálnom priestore pribúda. Ide napr. o kyberšikanovanie, zneužitie osobných údajov, závislosti, internetové podvody, zoznamovanie sa prostredníctvom internetu vrátane cybergroomingu, ale aj o nevhodný obsah v podobe prezentovaného násillia, sexuality, nenávisti, sebaopoškodzovania, a pod., čo je rizikové najmä pre deti a mladých ľudí. Preto sa každý rok v druhý deň druhého týždňa a druhého mesiaca koná Deň bezpečnejšieho internetu. Hlavným cieľom je zvýšiť informovanosť o bezpečnejšom internete. Každý má možnosť používať technológie zodpovedne, s úctou, kriticky a v zmysle zásad etikety. Je veľmi dôležité naučiť sa obozretnosti aj vo virtuálnom svete. V reálnom svete sú ľudia obvyčajne obozretní a pozorní, vo virtuálnom svete často na opatnosť

zabúdajú. Sú odvážnejší a menej rozvážni, myslia si, že im nič nehrozí. Anonymita v tomto priestore zohráva významnú úlohu. Každý užívateľ internetu, by preto mal dodržiavať niektoré zásady bezpečnosti:

- nikdy neposkytujte a nezverejňujte osobné údaje, pretože by mohli byť zneužitú,
- zväzte, aké fotografie zverejníte - fotografa nás identifikuje, no môže byť aj zneužitú, nikdy preto nezverejňujte a neposielajte iným fotografie intímneho charakteru, hoci aj v plavkách, takéto fotografie môžu byť zneužitú napríklad na detskú pornografiu alebo vydieranie, pozadie fotografie môže prezradiť, v ktorých miestach sa zdržiavate
- nikdy neposkytujte informácie o svojom súkromí - informácie o súkromí môžu byť tiež rôznym spôsobom zneužitú, zlodejov môže zaujímať vybavenie bytu, informácie o tom kedy nie je nikto doma, preto ani počas dovolenky nezverejňujte statusy na sociálnych sieťach o vašej neprítomnosti, hoci sa chcete pochváliť, že si užívate dovolenku
- pri kontakte s cudzími ľuďmi buďte opatrní, nedôverujte im za každú cenu – nikdy neviete, kto sa za profilom v skutočnosti „skrýva“
- osobné stretnutie s neznámou osobou z internetu nemusí byť bezpečné – dôvod stretnutia môže byť nové priateľstvo s osobou, ktorá nepredstavuje žiadne riziko ale aj s osobou, ktorá môže mať zlé úmysly,
- prístupové heslá do počítača, emailu a na internetové stránky chráňte pred vyzradením – heslo je kľúč k našim údajom a informáciám, malo by byť bezpečné, a najlepšie je si ho pamätať
- zvýšte opatnosť pri používaní elektronického bankovníctva, či pri online nakupovaní – podvodníci používajú rôzne praktiky, s cieľom zarabiť, či už sú to falošné e-shopy, falošné webstránky bánk a pod.
- neverte všetkému, čo je uvedené na internete – informácie je potrebné vždy overiť z viacerých oficiálnych zdrojov
- nezabúdajte, že pravidlá a aj zákony platia rovnako v reálnom aj vo virtuálnom priestore – každý je zodpovedný za svoje konanie aj vo virtuálnom priestore
- v prípade ohrozenia okamžite vyhľadajte pomoc – či už niekoho z rodiny, svojho okolia, linky poskytovajúcej poradenstvo, polície. Netreba čakať, pretože situácia sa môže ešte zhoršiť. Vždy je lepšie nepríjemným udalostiam predchádzať, ako následne riešiť, často závažné, dôsledky. Aj keď je nemožné úplne eliminovať ohrozenia, každý môže svojím zodpovedným prístupom prispieť k vlastnej bezpečnosti aj vo virtuálnom priestore.

**KTO ŠKODÍ MESTÁM A OBCIAM,
ŠKODÍ ĽUĐOM!**



PROTEST!

22. februára 2023 o 11:00
pred Národnou radou
Slovenskej republiky

Požiadavky samospráv vyplývajúce z rokovani regionálnych štruktúr, rokovani predsedníctva ZMOS, podnetov z členských miest a obcí určené pre dočasne poverenú Vládu SR a Prezidentku SR:

Kompensácia energií: za obdobie od októbra do decembra 2022; stanoviť výšky kompenzácií cien energií pre verejný sektor po 31.03.2023; zastropovať ceny elektrickej energie do výšky max. 100 €/MWh, plynu do výšky max. 50 €/MWh energií; kompenzovať ročné zúčtovacie faktúry za rok 2023, ktoré odberatelia obdržia v 1.Q/2024; kompenzácie pre územia, ktoré nie sú plynofikované a pre alternatívne vykurovanie; zrušiť zálohové platby za energie a zaviesť platby na základe skutočnej spotreby; kompenzovať zvýšené ceny distribučných poplatkov, prípadne ich znížiť na pôvodnú úroveň z roku 2022; nevyrubovať penále a pokuty; transparentným a nediskriminačným spôsobom zabezpečiť dostupnosť nakupovaných komodít energie a tepla a s nimi súvisiacich regulovaných činností **za primerané ceny** a v určenej kvalite.

Poukázat nevyčerpané finančné prostriedky, ktoré sú v roku 2023 vyčlenené na kompenzáciu vysokých cien energií, do rozpočtov miest a obcí vo forme mimoriadnej dotácie.

Bezodkladne dofinancovať originálne kompetencie na úseku školstva - materské školy, školské kluby, centrá voľného času, základné umelecké školy a školské jedálne, z dôvodu zvýšených nákladov na energie a to takým istým spôsobom ako bude dofinancovaný prenesený výkon štátnej správy na úseku školstva.

Dofinancovať výpadok príjmov samospráv z titulu zavedenia daňového bonusu.

Aktivovať samostatnú kompenzačnú schému na **dodávky tepla** (odberatelia tepla v nebytových objektoch nie sú adresátmi kompenzácií a zastropovania cien tepla opatreniami Vlády SR. Jedná sa predovšetkým o administratívne a komerčné budovy, ale aj objekty slúžiace na verejné účely, ako sú školy, škôlky, zdravotnícke zariadenia, verejné inštitúcie).

Garantovať kompenzácie na 12 mesiacov pre mestá aj obce ako i pre obchodné spoločnosti, kde je mesto alebo obec 100 percentným majetkovým vlastníkom.

Zastaviť prijímanie legislatívy destabilizujúcej samosprávu, zamedziť obchádzanie štandardných legislatívnych procesov. Je pre nás dôležité, aby na Slovensku boli princípy transparentného a inkluzívneho legislatívneho procesu striktné dodržiavané a dialóg so samosprávami bol jednoznačne posilnený.

ZASADNUTIE ZMOL-u



Liptovský Mikuláš – 3. marca 2023 – Aj za účasti predsedu ZMOS Branislava Trégera sa uskutočnil snem Združenia miest a obcí Liptova, ktorý zvolal a viedol jeho predseda, primátor mesta Liptovský Mikuláš Ján Blicháč.

V priestoroch Mestského úradu v Liptovskom Mikuláši zástupcovia Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR predstavili možnosti na rýchlejšie a efektívnejšie čerpanie eurofondov. Pred zástupcami samospráv z okresu Liptovský Mikuláš vystúpili s viacerými aktuálnymi témami predstavitelia Enviroföndu. Ďalšia časť snemu, ktorý sa uskutočnil v piatok 3. marca 2023, patrila viacerým personálnym otázkam, keďže niektorí starostovia, ktorí pôsobili v rámci Združenia miest a obcí Liptova, už v ostatných komunálnych voľbách nekandidovali. Predseda ZMOS a primátor Liptovského Hrádku Branislav Tréger svojich kolegov informoval aj o viacerých aktivitách ZMOS v ostatnom období. Reč bola napríklad o tlačovej konferencii s Najvyšším kontrolným úradom SR, rokovaní s povereným predsedom vlády SR a štátnym tajomníkom rezortu financií Marcelom Klimekom, či o stretnutí predstaviteľov samospráv so zástupcami Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR.

„RADUJME SA, Ó, KREŠŤANIA...“ 2023

Tento názov môjho Veľkonočného príspevku do našich spoločných „Spravodaj obce“ Uhorská Ves som si vybral z našej piesne, ktorá sa nachádza v Jednotnom katolíckom spevníku č.284 a vyjadruje úžasnú RADOSŤ, ktorú nám Ježiš vydobyl svojou bolesťou, utrpením, smrťou, ale aj slávnostným Vzkriesením.

Len tak na okraj v tomto spevníku sa týmto slovom „RADOSŤ“ začínajú až 11 piesní a aj z toho je cítiť, aká je potrebná a vzácna v našom živote „RADOSŤ“.

Nesmieme ma tešiť, že táto pieseň zahŕňa nás všetkých – kresťanov a to akéhokoľvek vyznania: evanjelici augsburského vyznania, grécko-katolíci, pravoslávni..., lebo všetci prežívame tieto sviatky spoločne, hoci každý s nás vo svojom chráme, ale sme v nich jednotní, lebo ten istý Ježiš Boží Syn, druhá Božská Osoba zomrel na dreve kríža (Veľký piatok – Utrpenie Pána), premohol smrť (Svätá sobota) ale hlavne čo je na tom, že víťazne Vstal z mŕtvych (Veľkonočná nedeľa) a podľa mňa to je veľký dôvod na „RADOSŤ“.

My rímskokatolíci z farnosti svätého Jána Krstiteľa v Liptovskom Jáne máme ešte o jednu „RADOSŤ“ navyše, lebo tieto Veľkonočné



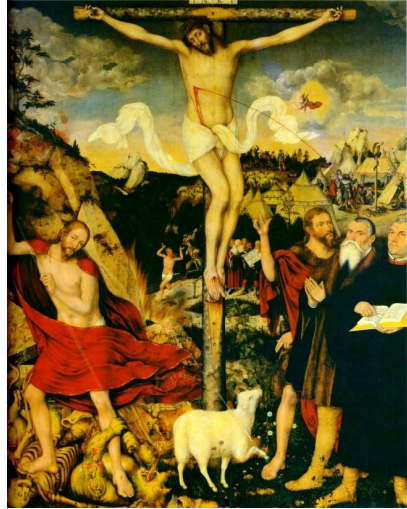
sviatky už budeme sláviť v našom obnovenom a zreštaurovanom kostole po trojročnej namáhavej práci. Samozrejme, že vás všetkých srdečne pozývame, aby ste si túto dominantu a zároveň Národnú kultúrnu pamiatku z 13. storočia prišlo osobne pozrieť a pokochať sa nielen z vonku, ale aj z vnútra. Keď vojdete do nášho kostola, tak na hlavnom oltári, ktorý je tiež zreštaurovaný nájdete 5 obrazov, ktoré sa týkajú nás všetkých kresťanov: celkom dole je výjav zeleného štvrtka „Posledná večera“ nad ňou je hlavný obraz , kde je znázornený Krst Pána v rieke Jordán. Po ľavej strane je obraz „Narodenia Pána“ a po ľavej „Narodenie Cirkvi - zoslanie Ducha Svätého“ a nad tým všetkým je obraz, ktorý vyjadruje našu spoločnú nádej a zahŕňa aj názov tohto môjho príspevku „Vzkriesenie Pána“.

Program Veľkého týždňa nájdete na našej facebook stránke „Rímskokatolícka cirkev – farnosť Liptovský Ján“ a tešíme sa na vás :)

Peter Kvasňák – rímskokatolícky farár

Spája nás kríž

Jeden pokrstený Indián rozprával raz toto: „Ja som bol kedysi pohanom a viem, čo to znamená. Raz prišiel k nám kazateľ, ktorý nám chcel dokázať, že Boh existuje. Povedali sme mu: Myslíš, že my to nevieme? – Potom prišiel druhý a napomínal nás, aby sme nekradli, neklamali. Povedali sme mu: Od všetkého tohto nás vystriha aj naše svedomie! – Potom zavítal k nám misionár, ktorý rozprával o Synovi Božom, ako sa z lásky k nám stal človekom a obetoval sa za nás. Tieto misionárovo slová sa už dotkli našich srdcí!



Zvesť, ktorú kedysi šíril medzi Indiánmi tento misionár, nám ohlasujú Veľkonočné sviatky. „Lebo tak Boh miloval svet, že svojho jednorodeného Syna dal, aby nezahynul, ale večný život mal každý, kto verí v Neho!“ – tak píše evanjelista Ján. Veľkonočné sviatky nám pripomínajú, že Pán Ježiš sa za nás obetoval na kríži, aby nás očistil od hriechov a vrátil späť do Božej otcovskej náruče. Vďaka Ježišovmu krížu môžeme opäť nájsť opravdivý život.

Kríž, na ktorom bol Kristus ukrižovaný, najrozšírenejší symbol kresťanstva, je síce symbol jednoduchý, ale aj veľmi výstižný. Kríž má dve ramená. Má rameno zvislé, ktoré ukazuje, že Kristus nás opäť spája s Bohom Otcom. A má rameno vodorovné, ktoré ukazuje, že Kristus opäť obnovuje zničené vzťahy s ľuďmi okolo nás, obnovuje spoločenstvo s nimi.

Veľkonočné sviatky pozývajú aj teba, milý priateľ, do spoločenstva Evanjelickej cirkvi. Môžeš sa tu tešiť zo spoločenstva s Bohom a tu môžeš nájsť aj spoločenstvo veriacich ľudí. Nežij život osamelý a prázdny, pod' do cirkvi. Veď tu nám znie tá radostná zvesť: Kristus nás zachránil!

Požehnané veľkonočné sviatky
v mene Cirkevného zboru ECAV na Slovensku Liptovský Ján
praje

Mgr. Peter Taját
zborový farár svätajánsky
email: lipt.jan@ecav.sk

Evanjelické služby Božie v Liptovskom Jáne Veľká noc 2023

Zelený štvrtok 6. 4. 2023

17:00
Služby Božie so spovedou a Večerou Pánovou

Veľký piatok 7. 4. 2023

9:00
Pašiové služby Božie so spovedou a Večerou Pánovou

Veľkonočná nedeľa 9. 4. 2023

9:00
Slávnostné služby Božie

Veľkonočný pondelok 10. 4. 2023

9:00
Slávnostné služby Božie

Medzinárodný deň žien

Žena je slovo, ktoré skrýva v sebe čarokrásu, duchaplnosť i zmyselnosť.

Bez žien by bol svet pustý ako lúka bez kvetov, ako nočná obloha bez hviezd či ako srdce bez lásky. Krásu ženy vidno v jej očiach, pretože sú oknom do jej duše, miestom kde prebýva láska.

Týmito slovami básnika sa starosta obce prihovril našim ženám a vo svojom príhovore im poďakoval za to, že v človeku vždy vidia niečo výnimočné i za ich povzbudzujúci úsmev. Poprial im nech majú vždy dostatok lásky na rozdávanie a nech sa im aspoň dvojnásobne vracia.

Pri príležitosti MDŽ starosta odovzdal všetkým dámam, ktoré prišli v nedeľu 12.3.2023 do kultúrneho domu kvietok a spoločne sa zabavili pri komédii ľubelských ochotníkov „Do pi čaj, miláčik!“



Vynášanie Marmurieny s dedkom

Máloktorá obec na okolí sa môže pýšiť zvykom vynášania Marmurieny s dedkom. V covidových rokoch 2020, 2021 a 2022 sme sa nemohli stretávať, tak ani náš dlhoročný zvyk vynášania Marmurieny sme nemohli uskutočniť. Trošku sme mali obavy, aby po rokoch nečinnosti sa naša mládež dala dokopy. Kultúrna komisia na čele so zástupkyňou starostu p. Dašou Tkáčovou však pripravila podujatie na úrovni a mládež spolu s ľudovou skupinou Vesna prešla spievajúc našou dedinku a ukázala pani zime, že by už mala predať opraty jari a zrodu novému životu.





Aktívny rok 2023 naša organizácia DHZ Uhorská Ves zahájila 25. februára, kedy sme sa stretli na Výročnej členskej schôdzi. Tu sme si zhodnotili predchádzajúci rok 2022, kedy naše deti, ženy a muži dosiahli veľmi dobré umiestnenie v rámci okresu Liptovský Mikuláš. Túto výročnú schôdzu poctil svojou prítomnosťou aj delegát Územnej organizácie DPO SR v Liptovskom Mikuláši Ing. Milan Trstenský, ktorý tak isto našu prácu a dosiahnuté výsledky pochválil.



V súčasnosti má naša organizácia 36 členov, 24 mužov a 12 žien. V mesiaci marec sme spoločne s OÚ oslovili rodičov, ktorých deti by mali záujem pracovať v našej organizácii. Na prvé stretnutie prišlo 11 detí. Úvodný tréning sa niesol v zoznamovacom duchu. Začali sme s pravidelným nacvičovaním hasičských disciplín. Stretávame sa každý týždeň v sále kultúrneho domu. Vzhľadom k tomu, že začíname s novým kolektívom, bude naša práca náročnejšia. Veríme, že zodpovedným prístupom všetkých detí a ich rodičov sa nám podarí znova vrátiť k úspešným predchádzajúcim obdobiam.

4. marca sme sa zúčastnili Záverečného vyhodnotenia roku 2022 na mestskom úrade v Liptovskom Mikuláši. Toto stretnutie bolo za účasti zástupcov samospráv, vedenia mesta Liptovský Mikuláš, hostí z družobnej Opavy a čelných funkcionárov DPO v Liptovskom Mikuláši.

Naši členovia sa aktívne zapojili do zimných prác na našom hokejovom klzisku.

V našej ďalšej práci by sme našu činnosť chceli zamerať aj na iné činnosti v obci. Plánujeme vykonať zber železného šrotu a vykonať jarné preventívne protipožiarne prehliadky. Ďalej sa chceme aktívne podieľať na kultúrno - spoločenských akciách obce.

Verím, že v tejto našej práci nájdeme pochopenie a chuť pomôcť u všetkých našich členov DHZ Uhorská Ves.

Výbor DHZ

AK SPRÁVNE TRIEDIME, SVET JE KRAJŠÍ

Majte na pamäti nasledovné pravidlá:

- Snažte sa **odpad netvoríť** vôbec.
- Zálohované obaly nepatria do koša, vráťte ich do predajne.
- **Dodržiavajte farebnú abecedu triedenia:** sklu patrí zelená, papiera modrá, plastom žltá, kovom červená a nápojovým kartónom oranžová farba.
- Napovie vám aj označenie na obale: **Riadte sa pravidlami triedenia svojej obce.**
- Len vytriedený odpad sa dá zhodnotiť a recyklovať.
- Triedte odpad, oplatí sa to. Za vytriedený odpad občan neplatí, jeho zber hradia výrobcovia prostredníctvom OZV ENVI - PAK.
- Obal označený patrí do triedeného zberu.

www.triedime.sk www.envipak.sk

www.vezmisi.ma



SPOLOČENSKÁ RUBRIKA

Jubilanti

Apríl

pani Etela Hvizdošová 85 rokov

pani Irena Hvizdošová 90 rokov

Máj

pani Mária Zlejšia 75 rokov

pani Anna Kráľová 75 rokov

pán Ján Pavelica 75 rokov

Veľkonočné riekanky pre deti

**Maľované vajíčko,
sladký božtek na líčko!
K tomu zdravia, šťastia prajem,
koláčikom rád to zajem.
Veselú Veľkú noc želám vám veľmi a moc!**

Veľká noc nesie jar v malom batôžku,
dievčinka prichystaj štedrú nám výslužku.
Vymaľuj, nafaľbi pestré leň vajíčka,
aby si mala čím obdať Janička...
Janička, Petrička, Dušana,
okúpu ťa hneď za rána!
Červen ti zasadá na líčko,
keď podáš im maľované vajíčko
– veselú Veľkú noc, ty naša ružičko!

**Šibi, ryby, mamičko,
prosíme si vajíčko!
Najkrajšie, farbisté, maľované,
kvietkami pestro cifrované.
K tomu ešte kus koláča,
od korbáča, od korbáča!**

Malý zajko v trávě čupí,
pozoruje, jar sa budí.
Všetko živé sa raduje,
na Veľkú noc sa hotuje.
Privítajme sviatky jari,
nech sa všetkým dobre darí!

**Šibem, šibem, šibi, ryby,
môj korbáčik nemá chyby.
Ešte vody trošička,
daj vajíčko z košíčka!**

Šibi, ryby, rybičky,
veď ja chlapec maličký,
šibem zhora, šibem zdola,
aby dievka zdravá bola!

Na zamyslenie

Múdrosť starého pána.

V supermarkete mladá pokladnička hovorí staršiemu zákazníkovi:

Pane, mali by ste si priniesť vlastné nákupné tašky, pretože tieto plastové nie sú ekologické!

Pán sa ospravedlnil a odpovedal: Za mojich čias nebola taká zelená kampaň.

To je váš problém, pane. Vaša generácia sa dostatočne nestarala o životné prostredie tak ako to robíme my. Máte pravdu - odpovedal zákazník - Naša generácia sa o životné prostredie nestarala adekvátne. Späť do obchodu sme vracali sklenné fľaše od mlieka, sytených nápojov, piva a alkoholu.

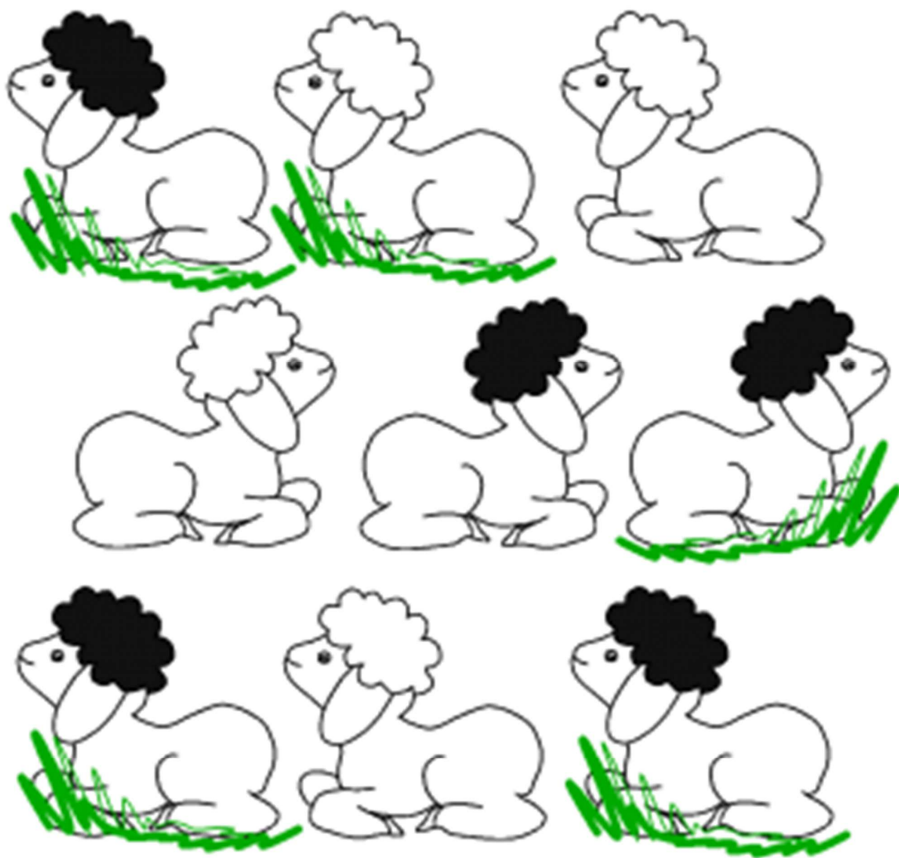
Obchod ich odvážal späť do továrne, kde boli umyté a sterilizované predtým, než ich použili znova a znova. V našej dobe sme sa naozaj nestarali o životné prostredie. Dokonca aj detské plienky sa prali, lebo neboli jednorazové. Sušili sme si ich sami, nie v sušičkách. Tieto plienky vysušil vietor a slnečná energia. V našej dobe sme mali doma iba jeden televízor a jedno rádio, a nie jeden televízor do každej izby. A televízor mal malú obrazovku, nie veľkosť štadióna, ktorý keď sa pokazí bude vyhodnený nevedno kam. V kuchyni sme museli všetko robiť rukami, pretože neboli elektrospotrebiče, ktoré by všetko urobili za nás.

Keď sme poslali poštou niečo krehké, aby sme to zabalili, použili sme staré noviny, nie plastové bubliny a polystyrénové gule, ktorým trvá 500 rokov, kým sa znehodnotia. Benzínové kosačky sme v tej dobe nepoužívali na kosenie trávy, boli mechanické a svaly sme použili na ich pohyb. Cvičenia boli úžasné a nemuseli sme chodiť do posilovne, aby sme boli fit. Máte pravdu, v našej dobe sme nedbali o životné prostredie. Pili sme vodu priamo z potoka alebo z kohútika, nie z plastových fliaš a pohárov, ktoré teraz plnia oceány. Ráno sme všetci nasadli do električky či autobusu, používali sme bicykle alebo chodili do školy pešo, namiesto toho, aby sme využili rodičov ako 24 hodinovú taxislužbu. Tak, nie je to úžasné, že súčasná generácia toľko rozpráva o "životnom prostredí", ale nechce sa ničoho vzdať a nemyslí na život s trochou pokory, aspoň tak ako to bolo za mojich čias?



Pre deti Pre deti Pre deti

Vypracuj úlohy a správne odpovede zakrúžkuj.



- Kofko je na obrázku barančekov? 3 4 5 6 7 8 9 10
- Kofko je na obrázku barančekov s čiernou ofinou? 3 4 5 6 7
- Kofko barančekov leží v trávě? 3 4 5 6 7 8
- Kofko barančekov s čiernou ofinou leží v trávě? 3 4 5 6 7

ŠPORT V OBCI

Stolnotenisový turnaj

Takmer 30 športovcov sa pomedzi vianočné sviatky venovalo aj športovej činnosti. Stolnotenisovú raketu oprášili deti, dospelí, veteráni a prvýkrát aj dámy, kde sa nám prihlásilo šesť hráčov. Každý zúčastnení obdržal medailu a diplom a tí, ktorí sa umiestnili na stupienku pre víťazov aj pohár.

Katéria deti:

1. Marko Multán
2. Miroslav Halahija
3. Richard Lehotský



Katéria dospelí:

1. Marek Šimovček
2. Pavol Sopko
3. Mário Zlejší

Katéria zrelí muži:

1. Juraj Lehotský
2. Milan Krčula
3. Ján Hlavaj st.

Katéria ženy:

1. Nina Krčulová
2. Františka Krčulová
3. Eva Szabová



FUTBAL

Na výročnej členskej schôdzi, ktorá bola toho roku volebná bol zvolený nový výbor. Výbor dostal za úlohu zistiť záujem o reštart futbalu v kategórii mužov a pokračovať v podpore mládeže.

Futbal a šport všeobecne prežíva v súčasnej dobe krušné chvíle. Aj keď financovanie športu je pomerne náročné, bežné výdavky by sme zvládli utiahnuť, horšie je to s požiadavkami hráčov, ktorí by mohli reprezentovať náš klub.

Na schôdzi LFZ sa aj ostatné kluby vyjadrili, že práca vo futbale je v súčasnej dobe mimoriadne náročná a stojí na pár funkcionároch.

LFZ chce naďalej podporovať prácu s mládežou. Zlepšili sme technické zázemie vďaka VUB a.s., ktorá nám poskytla notebook a LFZ nám prepožičal farebnú tlačiareň.

Žiaci - kategória do 11 rokov

Priaznivcom futbalu momentálne zohrieva futbalové srdiečko len mládežnícke družstvo, ktoré sa pripravovalo na náročnú jarnú časť sezóny najmä v telocvični.

Absolvovali sme halový turnaj, na ktorom sme obsadili 3. miesto a len pre horšie skóre sme nepostúpili na finálový turnaj.

Uh. Ves – Palúdzka 1:0

Uh. Ves – Hybe 1:1

Uh. Ves – Lipt. Ondrašová 0:4

Odohrali sme aj jeden prípravný zápas na trávě proti Liptovskému Hrádku.

Uh. Ves – Lipt. Hrádok 1:1

Tréningový proces bude prebiehať utorok a štvrtok na futbalovom ihrisku. Jarná časť sezóny bude náročná, najmä nadstavbová časť o majstra okresu, ktorú odohrajú najlepšie štyri mužstvá zo skupín Ružomberok a Liptovský Mikuláš.

Privítame aj deti, ktoré ešte nie sú v našom klube a majú záujem o šport ako taký.

Výsledky zápasov našej mládeže

Uhorská Ves – ŠK Bobrovec 9:1

Vážení občania, príspevky do spravodaja môžete priniesť na OcÚ alebo poslať emailom na adresu starosta@uhorskaves.sk do 25.06.2023, kedy bude uzávierka ďalšieho čísla.

Redakčná rada: Vladimír Multán, Mgr. Daša Tkáčová

Spravodaj obce Uhorská Ves vydáva obec Uhorská Ves. Vychádza štvrťročne. Registračné číslo: OÚ Lipt. Mikuláš 04/99.

Redakcia nezodpovedá za obsahovú, gramatickú úpravu dodaných príspevkov. Uvedené príspevky nemusia byť názormi vydavateľa Spravodaja.

Spravodaj je zverejnený aj na webovej stránke obce.

